

PRESS RELEASE

世界で活躍する Shigekix 選手が登壇 日本女子大学附属豊明小学校でブレイキンワークショップを実施 トップアスリートから「自分で未来を描く力」を学ぶ

学校法人日本女子大学（東京都文京区、理事長：今市涼子）が設置・運営する日本女子大学附属豊明小学校（以下、豊明小学校）の「キャリア教育」の一環として、12月18日（木）に公益社団法人日本ダンススポーツ連盟（以下、JDSF）が主催する「MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour」と連携したワークショップを実施しました。

豊明小学校では、児童1人ひとりが生涯において自己や社会と向き合い、人生の多様なステージにおいて自立し、成長し続けることができるように、その基盤となる能力や態度を育むことを目指し、学園が掲げる一貫教育の3本の柱の1つである「キャリア教育」に取り組んでいます。ワークショップでは、世界トップクラスのブレイクダンサーである Shigekix 選手が講師として登壇。世界を舞台に活躍するアスリートのお話を直接伺い、ブレイキンを実際に体験することでその魅力に触れながら、夢に挑戦し続ける上で大切なことを学ぶ貴重な機会となりました。



PRESS RELEASE

■ 夢へ挑戦することの大切さを伝える Shigekix 選手の講演

ワークショップでは、Shigekix 選手が自身の経験を振り返りながら、夢に向かって挑戦し続ける中で大切にしてきた考え方や姿勢について児童に伝えました。「夢を具体的にイメージすることで一歩前に進める。目標から逆算して計画を立てていくことが大切」と話し、思い描いた夢を声に出して周囲の人に伝えることで、挑戦への一歩がより確かなものになると語りかけました。

その後、Shigekix 選手がブレイキンを始めるきっかけとなった、実姉である AYANE 選手とのブレイキンパフォーマンスを披露いただくとともに、児童は両選手の指導のもとでブレイキンの基本動作を体験。希望した児童がダンスバトルに挑戦する場面もあり、会場は大きな歓声と笑顔に包まれました。

ワークショップを通じて、児童たちはブレイキンで身体を動かす楽しさとともに、夢に向かって挑戦することの大切さや、自分の好きなことや得意なことが将来の選択肢につながる可能性について知ることができました。



夢へ挑戦する上で大切なことを語る Shigekix 選手



Shigekix 選手のパフォーマンスに歓声が上がる



Shigekix 選手とブレイキンの楽しさを体験



ダンスバトルに挑戦する児童

PRESS RELEASE

■プログラム

日時：2025 年 12 月 18 日（木） 1・2 時間目

会場：日本女子大学附属豊明小学校

対象児童：4 年生・5 年生・6 年生

主催：公益社団法人日本ダンススポーツ連盟（JDSF）

協賛：株式会社みずほフィナンシャルグループ

■講師プロフィール



Shigekix 選手

本名：半井 重幸（なからい しげゆき）氏

主な実績：

2018 年 ブエノスアイレスユースオリンピック 銅メダル獲得

2020 年 Red Bull BC One World Final 優勝

2023 年 JDSF 全日本ブレイキン選手権 3 連覇

2023 年 アジア大会 金メダル獲得でオリンピック代表に内定

2025 年 JDSF 全日本ブレイキン選手権 優勝

2025 年 WDSF 世界ブレイキン選手権 優勝



■AYANE 選手

本名：半井 彩弥（なからい あやね）氏

主な実績：

2021 年 REDBULL BCONE 2021 CYPHER JAPAN 優勝

2024 年 THE JAM 2024 FINAL 優勝

2025 年 第 6 回全日本ブレイキン選手権 優勝

2025 年 WDSF ASIAN BREAKING CHAMPIONSHIP 4 位

2025 年 JDSF BREAKING JAPAN OPEN 2025 優勝

PRESS RELEASE

■MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour 2025 について

株式会社みずほフィナンシャルグループと JDSF ブレイクダンス本部が、みずほの企業パーパスである「ともに挑む。ともに実る。」を体現するために、ジュニア世代を中心にブレイキンを通じて、新しいことに挑戦し、お互いの個性を認め合いながら自己表現できる環境を創出するワークショップツアーです。

■日本女子大学の一貫教育について

学校法人日本女子大学は、幼稚園から大学までの一貫教育を提供しています。その源流は、1901 年の本学創立時に併設された高等女学校（1947 年に附属中学校と附属高等学校に改編）、そして 4 年後の 1906 年に作られた附属豊明幼稚園と附属豊明小学校に遡ります。本学の創立者である成瀬仁蔵は、幼稚園から大学までの教育体系をもつ必要性を唱え、他大学に先駆けて実現しました。

本学の教育理念は、個々の園児、児童、生徒、学生が自己を理解し、豊かな人間性と社会的責任を持ちながら、世界に貢献できるよう育成することです。そのために、「グローバル教育」「STEAM 教育」「キャリア教育」の 3 つの柱を掲げています。人生 100 年時代において、また不確実性が高いと言われる現代社会において、女性が自己の可能性を最大限に引き出し、社会に積極的に参加し、自らの人生を築いていくことを目指しています。

【参照リンク】

MIZUHO BLUE DREAM BREAKING LIMITS Workshop Tour 2025

<https://breaking.jdsf.jp/mizuho-blue-dream-2025/>

日本女子大学の一貫教育

<https://corp.jwu.ac.jp/education/consistent/>

日本女子大学附属豊明小学校

<https://www.jwu.ac.jp/elm/>

日本女子大学は、日本初の組織的な女子高等教育機関として創立し、2021 年に 120 周年を迎えました。私立女子大学唯一の理学部を有し、文理融合の教育環境をもつ女子総合大学です。幼稚園から大学院までの一貫教育、さらに卒業生以外にも門戸を開くリカレント教育など、誰もが生涯を通じて学び、成長し続ける社会を創るための機会を提供しています。多様で非連続に変化する社会において、新しい明日を共に創る人材を育てています。詳しくは、<https://corp.jwu.ac.jp/> をご覧ください。



日本女子大学
JAPAN WOMEN'S UNIVERSITY

2025 年 12 月 23 日
日本女子大学広報課

PRESS RELEASE



学校法人 | 日本女子大学 法人企画部 広報課

〒112-8681 東京都文京区目白台 2-8-1 <https://www.jwu.ac.jp/>

Phone. 03-5981-3163 e-mail. n-pr@atlas.jwu.ac.jp

Facebook. [@Official.JWU](#) Instagram. [@japan_womens_university](#) X. [@JWU_official](#)

